

Développer son potentiel, dans un but personnel ou au sein d'une stratégie d'équipe dans l'espace professionnel.



### Conditions des séances

Séances proposées sur votre lieu de travail, en condition d'accueil, à domicile, en institution. Séances individuelles ou en groupe.

### Tarifs

- Tarifs sur demande pour un groupe
- 50 € en séance individuelle
- Entreprise assujettie à la TVA

### Le Coaching s'adresse aux :

Femmes, enfants, adolescents, étudiants, associations, entreprises, collectivités, seniors & retraités. A TOUS

### Le Coaching est

Personnel, professionnel, scolaire, social...



### Objectifs

- Le changement, un projet
- La communication, le potentiel
- La crise de Milieu de Vie
- Le passage à la retraite
- Le stress
- La confiance en soi, l'estime de soi
- Les difficultés, burn-out, les peurs...

### Techniques utilisées

- Les outils et méthodes pédagogiques
- Des exercices ludiques et des jeux de rôles vous mettent en situation
- Des entretiens
- Des stratégies visuelles

## ACCOMPAGNEMENT

Savez-vous que les changements de vie sont des processus propres à l'être et qu'ils s'accompagnent souvent de périodes d'incertitudes? Avec mon métier et mes compétences je vous guiderai vers vos réussites. Le bénéfice sera de trouver la clé dans votre trousseau car toutes les portes sont devant vous. Je vous aiderai à comprendre où vous en êtes aujourd'hui. Puis vous aiderai à déterminer votre objectif qui peut-être qualitatif, quantitatif, en rapport avec la vie privée, vie professionnelle ou les deux. Ensuite je vous soutiendrai à la prise de conscience des raisons pour lesquelles vous ne l'avez pas atteint aujourd'hui.

*Attention le Coaching ne se substitue pas à une consultation d'un médecin si nécessaire.*

*Séance adaptée pour personne en situation de handicap.*



## Conseils Plus Développement

### Un parcours, des expériences

Depuis 2009 dans le milieu du handicap et sensibilisée à l'autisme, les techniques utilisées permettent d'inscrire une posture professionnelle à votre écoute. Cours en Licence de psychologie, formatrice, Coach certifiée d'Etat RNCP, Art-Thérapie et médiation artistique, développement personnel.



**ADHÉRENT  
160316**

Tél. 06 44 67 07 17

info@conseil.plus

[www.conseil.plus](http://www.conseil.plus)

facebook.com/  
conseilplusdeveloppement



**Conseil Plus**  
Développement

## COACHING

Pratiquer le développement personnel pour soi, c'est véritablement l'art d'inviter le bonheur du changement dans sa vie et d'en apprécier ses BIENFAITS

l'Humain en avant



**Conseil Plus**  
Développement