

Entreprise

Le bien-être des salariés est une clé importante de la productivité de votre entreprise.

Je vous propose mes services pour le **bien-être de vos employés au travail**. Vous êtes un employeur sensible à la qualité de vie au travail de votre personnel et souhaitez que chacun s'épanouisse ?



J'interviens sur site avec mes outils et vous propose différents axes de travail.

- Cours de Yoga
- Méditations
- Naturopathie
- Exercices de respiration
- Massages
- Relaxation

J'adapte la durée des séances en fonction de vos contraintes. J'axe mes interventions selon les problématiques rencontrées (mal de dos, fatigue oculaire, stress...).

Que ce soient des cours de yoga, des massages sur chaise ou sur table, pour dynamiser ou détendre, je saurai m'adapter à vos besoins et attentes. Je peux intervenir lors d'une journée d'équipe, d'un séminaire, ou pour un accompagnement régulier. Un salarié qui développe sa capacité à se recentrer, à se détendre, gagnera rapidement en bien-être et en qualité de travail.



Optimiser le bien-être **PHYSIQUE** et **MENTAL**

de vos collaborateurs

N'hésitez pas à me contacter pour tout renseignement.